

CARTE TOURISTIQUE

intense
VERDON

intense
VERDON

INFOS PRATIQUES

Les Offices de Tourisme :

Office de Tourisme du Val d'Allos
Allos
04 92 83 02 81
valdallos.com

Office de Tourisme Intercommunal
Dracénie Provence Verdon
Draguignan
04 98 105 105
tourisme-dracenie.com

Office de Tourisme Lacs et
Gorges du Verdon
Aups
04 94 84 00 69
lacs-gorges-verdon.fr

Verdon Tourisme
Castellane
04 94 32 04 04
verdontourisme.com

Office de Tourisme Provence
Verte et Verdon
Barjols
04 94 77 20 01
provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme
de Moustiers-Sainte-Marie
Moustiers-Sainte-Marie
04 92 74 67 84
moustiers.fr

Office de Tourisme de Durance
Luberon Verdon Agglomération
Géroux-les-Bains
04 92 78 01 08
durance-luberon-verdon.com

Office de Tourisme de Sainte-Croix
Sainte-Croix-du-Verdon
04 92 77 85 29
stecroixduverdon-tourisme.fr



**intense
VERDON**

- ARTISANAT D'ART**
- CULTURE ET MUSÉES**
Observatoire du Mont-Chirac
Maison Musée du Haut-Verdon - Colmars
Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon - Quinson
Musée Nature et Patrimoine - Castellane
Maison de la Truffe - Aups
Musée de la Faïence - Moustiers-Sainte-Marie
Musée des Toumeurs sur bois - Aiguines
Faïencerie de Varages
- ITINÉRAIRES**
= Itinéraires VTT
= Itinéraires à vélo - Cyclotourisme
= Itinéraires routiers
▲ Fermé en partie en période hivernale
- MAISONS DE PRODUITS DE PAYS**
- MONTGOLFIÈRE À PUIMOISSON**
- PATRIMOINE NATUREL REMARQUABLE**
Grès d'Annot
Lac d'Allos
Grand Canyon du Verdon
Sillans la Cascade
Gorges de Saint-Pierre
Cascade de la Lance
Col d'Allos
Col des Champs
Basses Gorges du Verdon
Grottes de Villecroze
Gorges de Baudinard
Plateau de Valensole
Point-Sublime
Montagne de Lachens
- POINTS D'INFORMATION TOURISTIQUE**
- STATIONS DE SPORTS D'HIVER**
- THERMES DE GRÉOUX-LES-BAINS**
- TRAIN DES PIGNES - CHEMIN DE FER DE PROVENCE**
- VILLAGES REMARQUABLES**

Responsable de la publication : ADO4 - Rédaction : ADO4 - Conception/réalisation : sémise - 457
© AD 04, Luka Leroy, Thibaut Vergoz, Teddy Verneuil - Intense Verdon, Alban Desbryal - OT Val d'Allos - Ph. Murais, Lionel Terail



The map covers the Alpes de Haute-Provence region, highlighting the Verdon valley. Key features include:

- Towns and Villages:** Manosque, Digne-les-Bains, Allos, Colmars-les-Alpes, Villars-Colmars, Thorame-Basse, Thorame-Haute, Peyresc, Sausses, Braux, Annot, Saint-Benoît, Entrevaux, La Rochette, Saint-Pierre, Ubraye, Val-de-Chalvagne, Demandolx, Soleilhas, Peyroules, La Martre, La Roque-Esclapon, Clavières, Callas, Figanières, Draguignan, Flayosc, Ampus, Montferrat, Bargemon, Châteaouble, Châteauneuf, Tourtour, Vêrignon, Régusse, Moissac-Bellevue, Aups, Saint-Laurent-du-Verdon, Baudinard-sur-Verdon, Bauduen, Les Salles-sur-Verdon, Aiguines, Rougon, Roumoules, Montagnac, Saint-Martin-de-Brômes, Esparron-de-Verdon, Esparron-de-Pallières, Varages, Tavernes, Fox-Amphoux, Villacroze-les-Grottes, Salernes, Sillans-la-Cascade, Brue-Auriac, Saint-Martin-de-Pallières, Barjols, Pontevès, Brue-Auriac, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Brignoles, Saint-Paul-lez-Durance, Vinon-sur-Verdon, Ginaservis, Saint-Julien, La Verdrière, Montmeyan, Esparron-de-Pallières, Artigues, Saint-Martin-de-Pallières, Barjols, Pontevès, Brue-Auriac, Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, Brignoles.
- Lakes:** Lac de Sainte-Croix, Lac d'Esparron, Lac de Quinson, Lac de Saint-Julien, Lac de Castellane, Lac de Castillon, Lac d'Allos.
- Mountains and Parks:** Montagne de Lachens, Parc naturel régional du Verdon, Parc national du Mercantour.
- Activities:** Paragliding, cycling (La Méditerranée à Vélo), hiking, and skiing.
- Infrastructure:** Major roads (A51, A8, A50, N17, N18, N34, N35, N36), and the Route Napoléon.



BIENVENUE

Depuis sa source dans le Val d'Allos jusqu'à sa confluence près de Gréoux-les-Bains, le Verdon accueille ceux qui veulent aller loin comme ceux qui veulent prendre le temps. Terre de contemplation, d'aventure et de culture, voici l'endroit idéal pour faire le plein d'énergie et de vitalité !

Que vous soyez sportif aguerri, flâneur occasionnel, épcurien ou curieux de nouveaux territoires, nous vous invitons à découvrir nos lacs et nos cascades, nos plateaux et nos collines, nos montagnes et nos gorges, ainsi que nos oiseaux, nos fleurs, nos sentiers et nos espaces naturels. Vous ferez également la connaissance d'hommes et de femmes qui se feront un plaisir de partager avec vous leur passion du terroir et du patrimoine verdoniens.

Randonnée au cœur du Grand Canyon, descente en canoë kayak, balade à VTT ou tout simplement un pique-nique romantique au bord du lac d'Esparron-de-Verdon : en famille, en couple ou en solo, le Verdon est la destination privilégiée pour se reconnecter, ensemble, à l'essentiel.

Alors pour quelques jours ou quelques semaines...
Osez l'Intense Verdon !

LE VERDON, UN TERRITOIRE PRÉSERVÉ

Vous êtes dans le Verdon, un espace naturel protégé qui offre la possibilité de profiter pleinement d'une nature préservée. Le Verdon, cet écrin de beauté, représente un héritage unique et c'est celui qui sera transmis aux générations futures. Cette transmission et le partage de cet environnement exceptionnel sont rendus possible grâce au suivi des règles de bonne conduite. Ces règles permettent la bonne cohabitation de l'Homme et de ses activités avec la préservation de la biodiversité et de cet environnement. Afin d'avoir accès à tous les codes de bonne conduite et aux informations utiles lors de votre séjour dans le Verdon, rendez-vous sur les sites des espaces naturels protégés :

Parc naturel régional du Verdon
www.parcduverdon.fr

Parc national du Mercantour
www.mercantour-parcnational.fr

UNESCO Géoparc de Haute-Provence
www.geoparchauteprovence.com

Retrouvez plus d'informations sur les sites des Agences de développement :

Agence de Développement des Alpes-de-Haute-Provence
www.alpes-haute-provence.com

Agence de Développement Touristique du Var
www.visitvar.fr

PLAISIRS SAINS

Découvrir un art de vivre

Partez pour une escapade gourmande à travers nos villages en rendant visite à nos producteurs et imprégnez-vous de la lumière, des senteurs et des saveurs en flânant sur nos marchés provençaux. La terre est généreuse et offre des produits d'excellence transformés par le savoir-faire d'artisans et d'entreprises en mille saveurs.

Une rencontre avec des hommes et un savoir-faire qui se transmet de génération en génération. Ils auront à cœur de vous faire découvrir notre terroir et goûter nos produits d'exception. Ici, vins, huiles d'olive, truffes, miel, bières artisanales ou encore fromages s'entremêlent avec bonheur sur nos tables.



© AD 04 - Thibaut Vergoz



© Intense Verdon - Alban Desloyal

Intense Verdon est une invitation à la découverte de panoramas exceptionnels mais aussi de nos villages remarquables, récompensés pour certains, par des labels comme « Villages et Cités de Caractères », « Les Plus Beaux Villages de France ». L'artisanat, avec notamment la céramique, la faïence, les tourneurs sur bois et plus encore, est présent partout dans nos villages et participe au savoir-faire ancestral des Hommes du Verdon.

Les fêtes patrimoniales comme celles de la lavande, de la truffe, de la patate, de la transhumance ou encore de la châtaigne, viennent s'ajouter aux événements sportifs et culturels pour offrir au visiteur une vision de l'art de vivre dans le Verdon.

INTENSE

Explorer les paysages blancs

Du ski dans le Val d'Allos

Le Val d'Allos, avec les stations du Seignus, de la Foux et la liaison avec Pra-loup représente une destination méridionale idéale pour la pratique des sports d'hiver. Avec 114 pistes de ski et sa liaison avec Pra Loup, le Val d'Allos est un des plus grands domaines skiables des Alpes du Sud.

www.valdallos.com/station-de-ski-alpes-1.html



© OT Val d'Allos



© AD 04 - Teddy Verneuil

Les activités d'après ski sont également nombreuses : luge sur rail, chiens de traîneau, patinoire, balades en raquettes. Leur découverte vous émerveillera.

Les domaines nordiques de la Colle Saint-Michel et de Ratery proposent des activités pour toute la famille. Entre soleil et grands espaces, ces sites sont des lieux privilégiés pour découvrir et redécouvrir les joies de la neige en toute tranquillité.

www.verdontourisme.com/pratiquer-une-activite/neige-et-glisse/

Circuler l'hiver dans le Verdon

L'hiver, certaines routes de cols sont fermées ainsi qu'une partie de la Route des Crêtes. Cette dernière ouvre ses portes à la fin du mois de mars. Retrouvez toutes les informations de circulation sur : www.inforoute04.fr

VITALITÉ

Prendre un bol d'air pur

Randonneur, sportif, promeneur, amateur de sensations fortes, la terre du Verdon est une terre de contemplation, d'aventure et de culture, idéale pour faire le plein d'énergie et de vitalité.

Pour prendre la mesure du Verdon, privilégiez les mobilités douces pour vous immerger en prenant le temps de la découverte, à pied, à vélo dans les airs ou à cheval. Les saisons du Verdon offrent de nombreux voyages.

3 GR, de nombreux GR de Pays dont les tours du Verdon et celui du Val d'Allos, ainsi qu'une multitude de sentiers de randonnée, d'espaces trails, d'itinéraires de VTT dont une grande traversée, de cyclotourisme avec un grand tour du Verdon à vélo et d'équitation, offrent de nombreux parcours de tous les niveaux.

www.rando-alpes-haute-provence.fr
www.sportnature.var.fr | www.cheminsdesparcs.fr



© Lionel Terail

VERDON

Se rafraîchir au fil de l'eau

Dans le Verdon, l'eau précieuse est source de vie, d'activités, d'énergie... Architecte des paysages avec une renommée internationale à protéger, elle est tout à la fois une ressource, un écosystème et un patrimoine.

Partez à la découverte de cette rivière, de nos gorges et de nos lacs en pratiquant des activités multiples. Baignade, pêche, navigation, sports d'eau vive s'offrent à vous pour une pause fraîcheur et un moment de détente garanti !

L'eau du Verdon est en partie régulée grâce à 5 barrages situés sur tout son cheminement, des sources jusqu'à la confluence : le barrage de Gréoux, le barrage de Quinson, le barrage de Sainte-Croix, le barrage de Chaudanne et le barrage de Castillon.

www.parcduverdon.fr/fr/gestion-de-leau/les-amenagements-hydroelectriques



© Ph. Murtas



© Intense Verdon

Pendant la saison estivale, nos massifs sont exposés aux risques accrus de feux de forêts. Les préfetures émettent sur leur site web une carte interactive journalière renseignant la population sur les conditions d'accès aux différents massifs.

Nous vous invitons à les consulter avant de partir en balade.

www.alpes-de-haute-provence.gouv.fr | www.var.gouv.fr

Le pastoralisme participe également et de manière ancestrale à la formation de nos paysages. Il est important de respecter les activités de tous et de veiller à la cohabitation de tous.

www.parcduverdon.fr/fr/agriculture-et-foret/le-pastoralisme



© Ph. Murtas

Le Thermalisme à Gréoux-les-Bains symbolise cette source de vitalité qu'est l'eau du Verdon. Bien-être et ressourcement sont les maîtres mots de cette cité thermale qui vous offre une véritable pause détente au cœur de votre séjour : www.greoux-les-bains.com