

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Éviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos détritus, soyez discrets et respectueux de l'environnement.



Accueil et informations

Spot de Trail® Haute Provence - Digne-les-Bains

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains :

www.dignelesbains-tourisme.com

Station de trail :

stationdetrail.com/fr/stations/haute-provence-digne-les-bains

Séjour Evasion : stationdetrail.com/sejour-digne-les-bains

Spot de Trail® Jabron - Montagne de Lure

Vallée du Jabron : www.lure-provence.com

Station de trail :

www.lure-provence.com/trail-jabron-montagne-de-lure

Espace Trail Forcalquier - Lure

Espace trail : tracedettrail.fr/forcalquier-lure

Pays de Forcalquier-Montagne de Lure :

www.haute-provence-tourisme.com

Espace Trail de la vallée de l'Ubaye

Espace trail : www.ubaye.com/activites-ete/parcours-trail.html

Office de Tourisme de Barcelonnette : www.barcelonnette.com

Office de Tourisme de Pra Loup : www.praloup.com

Espace Trail de la vallée du Haut-Verdon

Espace trail : www.villars-colmars.fr

Office de Tourisme de Colmars-les-Alpes :

www.colmarslesalpes-verdontourisme.com

Espace Trail du Val de Durance

Val de Durance Tourisme : www.valdedurance-tourisme.com

Balisage et signalétique :
comment se repérer sur le terrain



Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : ©Jean Marie Gueye, Jean-Luc Armand Photographe.
Impression : ODIM Impression Völx - 2020

Les parcours trail				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
Haute-Provence Digne-les-Bains				
1	Les Trois Chapelles	OT Digne-Les-Bains	6,9 km	309 m
2	Caguerenard, Le Dareau, Le Martignon	OT Digne-Les-Bains	16,3 km	1079 m
3	Sommet du Cousson, Le Martignon, le Darau	OT Digne-Les-Bains	32,2 km	2514 m
4	Caguerenard	OT Digne-Les-Bains	5,6 km	127 m
5	Boucle VMA_Atelier	Vallon des Sources	1,4 km	98 m
6	KV Le Cousson	Vallon des Sources	5,7 km	897 m
7	KV Race	Camping du Bourg	1,3 km	229 m
8	Montée de l'Estrop_Atelier	Lac des Eaux Chaudes	12,2 km	1830 m
9	KV du Blayoul	Verdaches	2,860 km	1000 m
Val de Durance				
1	Chabanas	L'Escale	5 km	240 m
2	Le Pic Bernard	L'Escale	10 km	640 m
3	Le Grand Ruth	L'Escale	25 km	1600 m
4	Les 2 tours	Volonne	10,4 km	520 m
Jabron - Montagne de Lure				
1	Tour de Piedblacun	Mairie Les Omergues	9,5 km	323 m
2	Tour de Peydiou	Les Basties	11,2 km	486 m
3	Sommet de la Montagne de Lure	Parking WC public-Valbelle	33,9 km	2010 m
4	Sommet de Larran	Mairie Les Omergues	16,4 km	847 m
5	De l'Adret à l'Ubac	Mairie de Noyers/Jabron	30,4 km	1643 m
6	Atelier Kilomètre Vertical	Mairie de Noyers/Jabron	2,9 km	490 m
7	Atelier côte Jabron	Mairie de Noyers/Jabron	224 m	39 m
8	Atelier boucle longue	Mairie Les Omergues	4,1 km	97 m
Forcalquier-Lure				
1	Les Mourres	Stade de Forcalquier	7 km	228 m
2	Forcalquier Trail Urbain	Stade de Forcalquier	8 km	230 m
3	Notre Dame de Lure	Station de Lure	12,4 km	675 m
4	La Mère des Fontaines	Stade de Forcalquier	12,5 km	405 m
5	Les crêtes de Lure	Station de Lure	21,4 km	1058 m
6	Petit tour de Pays	Stade de Forcalquier	29,8 km	842 m
Ubaye Trail				
1	Le Lan « Elite »	OT Barcelonnette	42 Km	2560 m
2	La Méa « Découverte »	OT Barcelonnette	23 Km	1070 m
3	Le Brec « Open »	OT Barcelonnette	12 Km	600 m
4	Le 12 km	OT Pra Loup	12 km	570 m
5	Le 17 km	OT Pra Loup	17 km	1085 m
6	Pra Loup City Trail	OT Pra Loup	5 km	170 m
Haut-Verdon				
1	Villars - La Croix du Puy	Kiosque Demontzey Villars Colmars	7,8 km	500 m
2	Villars - Chasse	Kiosque Demontzey Villars Colmars	13,3 km	870 m
3	Chasse - Cabane de Joyeux	Hameau de Chasse	12 km	733 m
4	Colmars - Ratery	Parking du fort de Savoie	7,6 km	650 m
5	Beauvezer - KMV	Pont de Villars Heyssier	4,6 km	995 m

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
AGENCE DE DEVELOPPEMENT

Retrouvez-nous sur :



Avec le soutien de

Interreg
ALCOTRA

Fonds européen du développement régional
Fonds européen de développement régional



ALPES DE HAUTE
PROVENCE

REGION
SUD

PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

CCI ALPES
DE-HAUTE-PROVENCE

ALPES DE HAUTE PROVENCE

6 sites de trail, 34 itinéraires
et 4 ateliers



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com

Itinéraires trail

Venez découvrir nos 6 sites de trail, 32 itinéraires et 5 ateliers : des lieux 100% dédiés au Trail.



LÉGENDE



Offices de tourisme



Sites de trail



Les grands événements 2020

20 janvier : Scott Trail Blanc du Val d'Allos

16 février : Ubaye Snow trail Salomon à Saint-Paul-sur-Ubaye

23 février : Trail L'Escalo à L'Escalé

29 mars : Pénitents'Race à Les Mées

5 avril : Course nature Vilonovo à Villeneuve

26 avril : Trail La Perce-Roché à Sisteron

3 mai : Autis'Cimes trail à Digne-les-Bains

22 au 24 mai
Trail de Haute Provence à Forcalquier

6 juin : Funky trail à Reillanne

20 et 21 juin : Challenge Vertical de la Blanche à Verdaches et au Grand Puy

28 juin : Trail des lavandes à Entrevennes

12 juillet : Trail du Teillon à Peyroules

14 juillet : Ascension du col des champs à Colmars-les-Alpes

18 et 19 juillet : Trail des mélèzes du Mercantour à Beauvezet / Colmars-les-Alpes / Allos

1 et 2 août : Challenge Vertical Trail à Jausiers

9 août : Ubaye Trail Salomon à Barcelonnette

15 août : Trail de Dormillouse UNESCO GEO-PARC à Montclar

20 septembre : Volx en course à Volx

18 au 20 septembre : Grand trail de Serre Ponçon

27 septembre : La Gambade Escalaise à L'Escalé

11 octobre : Run in Gréoux à Gréoux-les-Bains

octobre : Trail des châtaignes à Le Fugeret

10 novembre : Cross des Vannades à Manosque

29 novembre : Trail des collines de Giono à Manosque

6 décembre : 41^{ème} Cross de l'ACD à Digne-les-Bains

12 décembre : La foulée de Noël à Oraison

Toutes les informations sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-evenements-sportifs-trail/

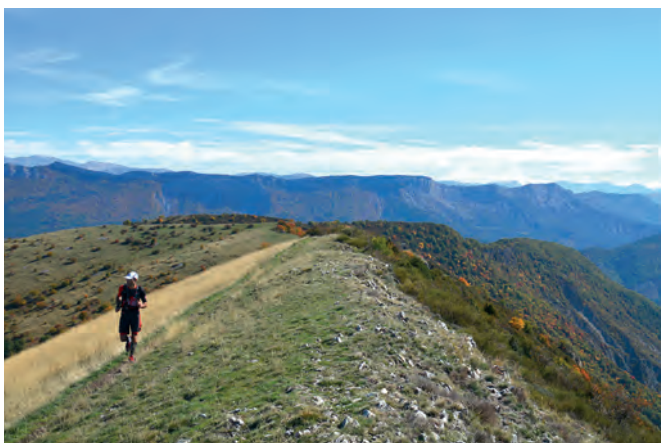
Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisateur et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : © Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

La Haute Provence à découvrir ... en courant !

L'espace trail Haute-Provence Digne les Bains vous propose : une base base d'accueil, 4 parcours, 1 parcours record, 3 ateliers, un site web et une appli mobile.
Parcours au départ de Digne les Bains, Verdaches et Prads-Haute-Bléone.

« Les + » du territoire

- Parcours pour tous niveaux.
- Ateliers spécifiques (KMV, boucle VMA).
- Appli gratuite qui vous guide sur les parcours.

Grands événements 2020

3 mai 2020 : Authis'Cimes trail à Digne les Bains

Challenge Vertical de la Blanche 2020 et ses trois épreuves : Samedi 20 Juin 2020 :

Sprint Vertical du Grand Puy ET Verticale du Vernet :

21 Juin 2020 :

Kilomètre Vertical du Blayeul

15 août 2020 :

Trail de Dormillouse UNESCO GEOPARC à Montclar

Les parcours trail

Haute Provence - Digne les Bains

N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Les Trois Chapelles	OT Digne les Bains	6,6 km	309 m
2	Caguerenard, Le Dareau, Le Martignon	OT Digne les Bains	16,3 km	1079 m
3	Sommet du Cousson, Le Martignon, le Darau	OT Digne les Bains	32,4 km	2138 m
4	Caguerenard	OT Digne les Bains	5,3 km	127 m
5	Boucle VMA_Atelier	Vallon des Sources	1,4 km	98 m
6	KMV Le Cousson	Vallon des Sources	5,5 km	897 m
7	KMV Race	Camping du Bourg	1,1 km	229 m
8	Montée de l'Estrop_Atelier	Lac des Eaux Chaudes	12,5 km	1830 m
9	KMV du Blayeul	Verdaches	2,860 km	1000 m



Accueil et informations



Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains :
www.dignelesbains-tourisme.com

Avec le soutien de



Retrouvez-nous sur :



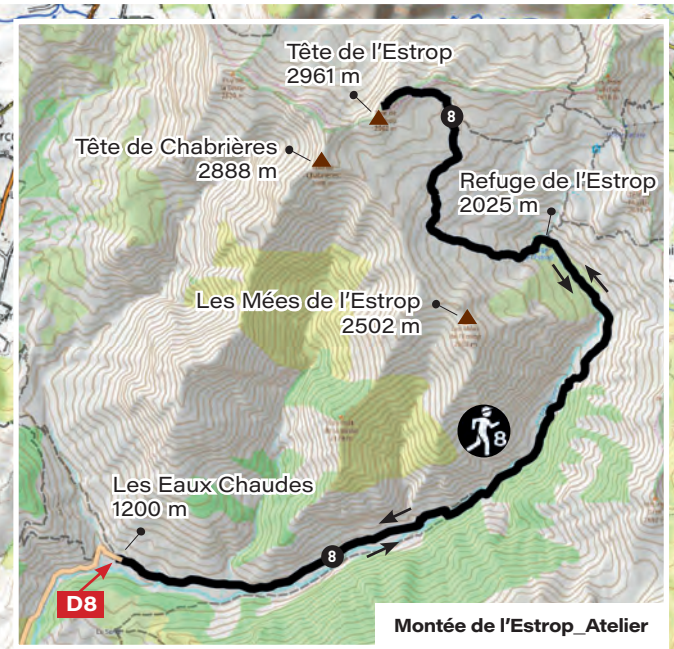
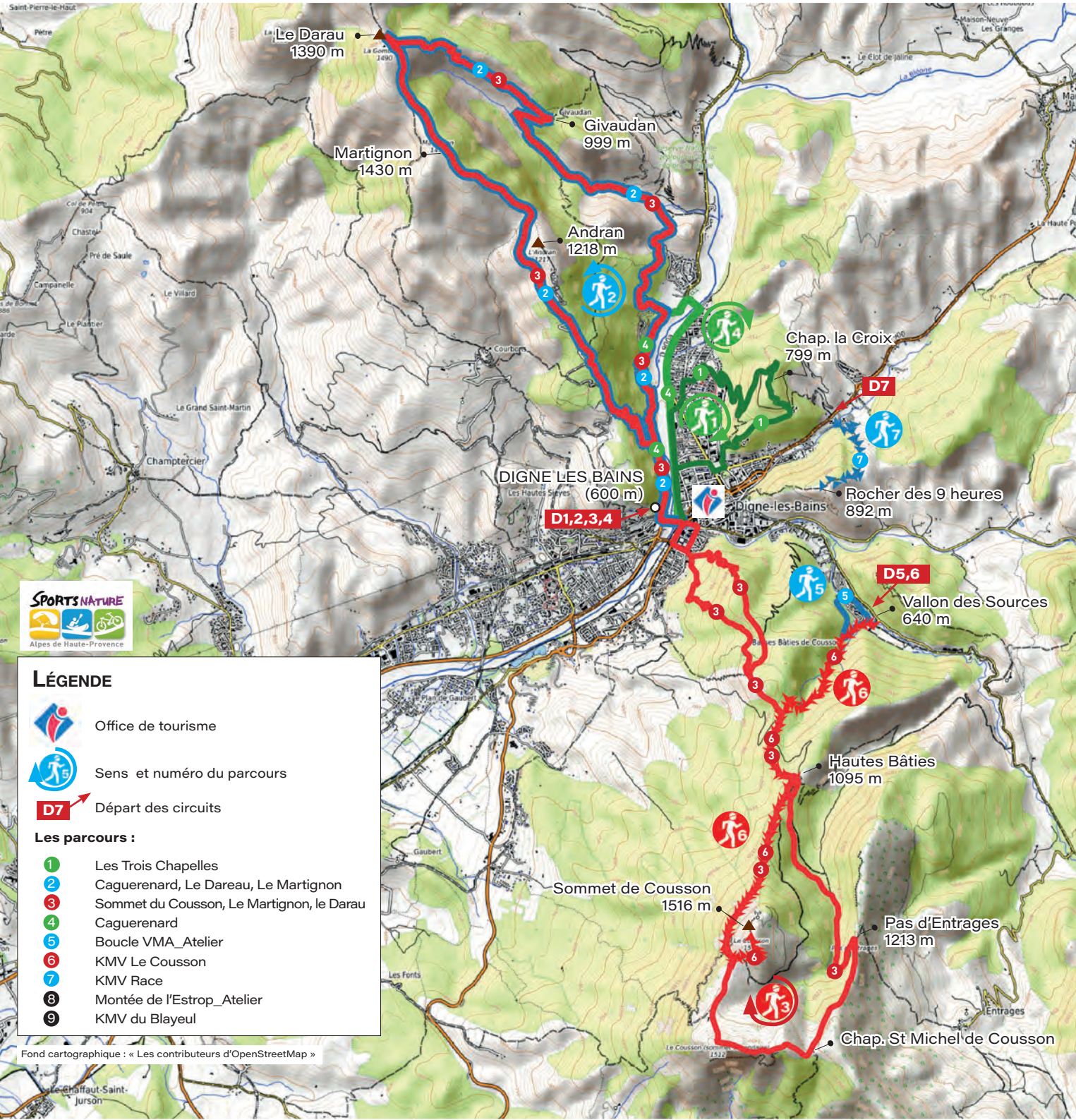
ALPES DE HAUTE PROVENCE

Espace Trail Haute Provence - Digne les Bains



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



LÉGENDE

-  Office de tourisme
-  Sens et numéro du parcours
-  Départ des circuits

Les parcours :

- 1 Les Trois Chapelles
- 2 Caguerenard, Le Dareau, Le Martignon
- 3 Sommet du Cousson, Le Martignon, le Darau
- 4 Caguerenard
- 5 Boucle VMA_Atelier
- 6 KMV Le Cousson
- 7 KMV Race
- 8 Montée de l'Estrop_Atelier
- 9 KMV du Blayeul

Fond cartographique : « Les contributeurs d'OpenStreetMap »

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balissage et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balissage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balissage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : ©Jean-Luc Armand Photographie.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

Découvrez des itinéraires trail du Val de Durance !

Quatre parcours permanents tous niveaux.
Au départ de l'Escale et de Volonne.

L'espace trail du Val de Durance est le terrain de jeu idéal pour tous les passionnés de trail !
Sa boucle noire, ponctuée de nombreuses relances, ne vous laissera pas indifférent !

« Les + » du territoire

- Itinéraire des 2 tours praticable aussi la nuit grâce aux balises réfléchissantes (Volonne).
- A proximité immédiate du lac de l'Escale. Sentier balisé de 10 km permettant de faire le tour et de découvrir son environnement exceptionnel.
Itinéraires praticables toute l'année.

Grands événements 2020

23 février : l'Escale à l'Escale
27 septembre : La gambade escalaise à l'Escale

Les parcours trail

Val de Durance				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Chabanas	L'Escale	5 km	240 m
2	Le Pic Bernard	L'Escale	10 km	640 m
3	Le Grand Ruth	L'Escale	25 km	1600 m
4	Les 2 tours	Volonne	10,4 km	520 m



Accueil et informations



Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains :
www.dignelesbains-tourisme.com



Retrouvez-nous sur :

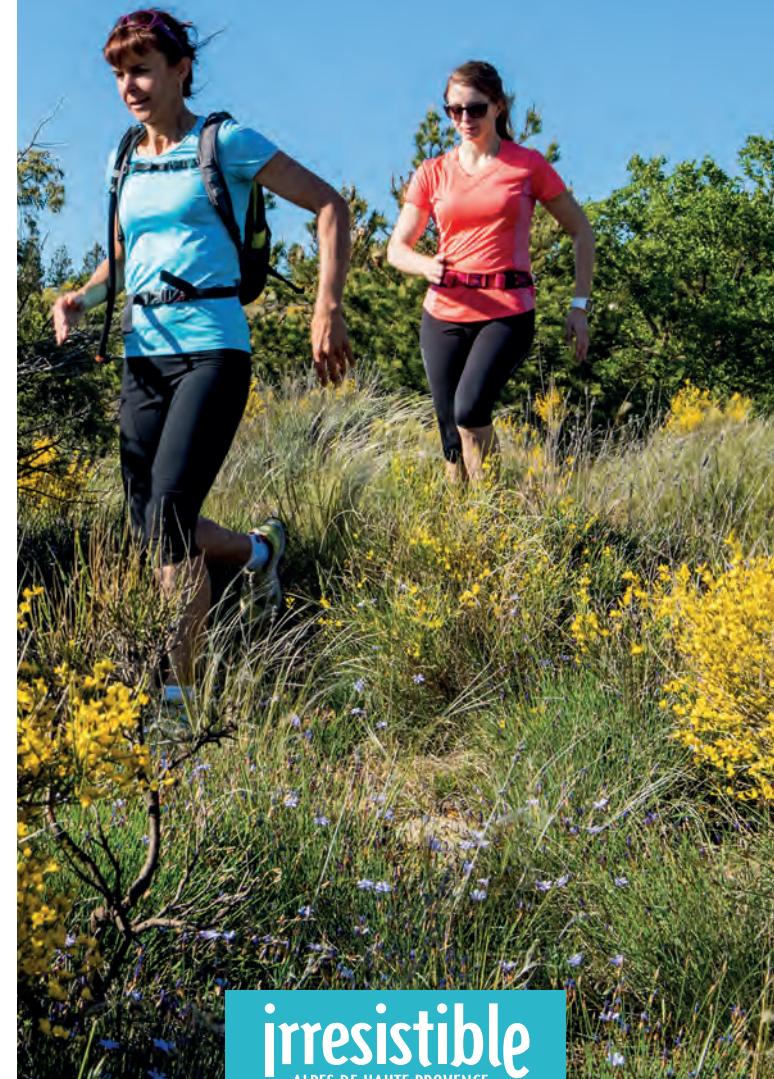


Avec le soutien de



ALPES DE HAUTE PROVENCE

Espace Trail Val de Durance



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



LÉGENDE



Office de tourisme

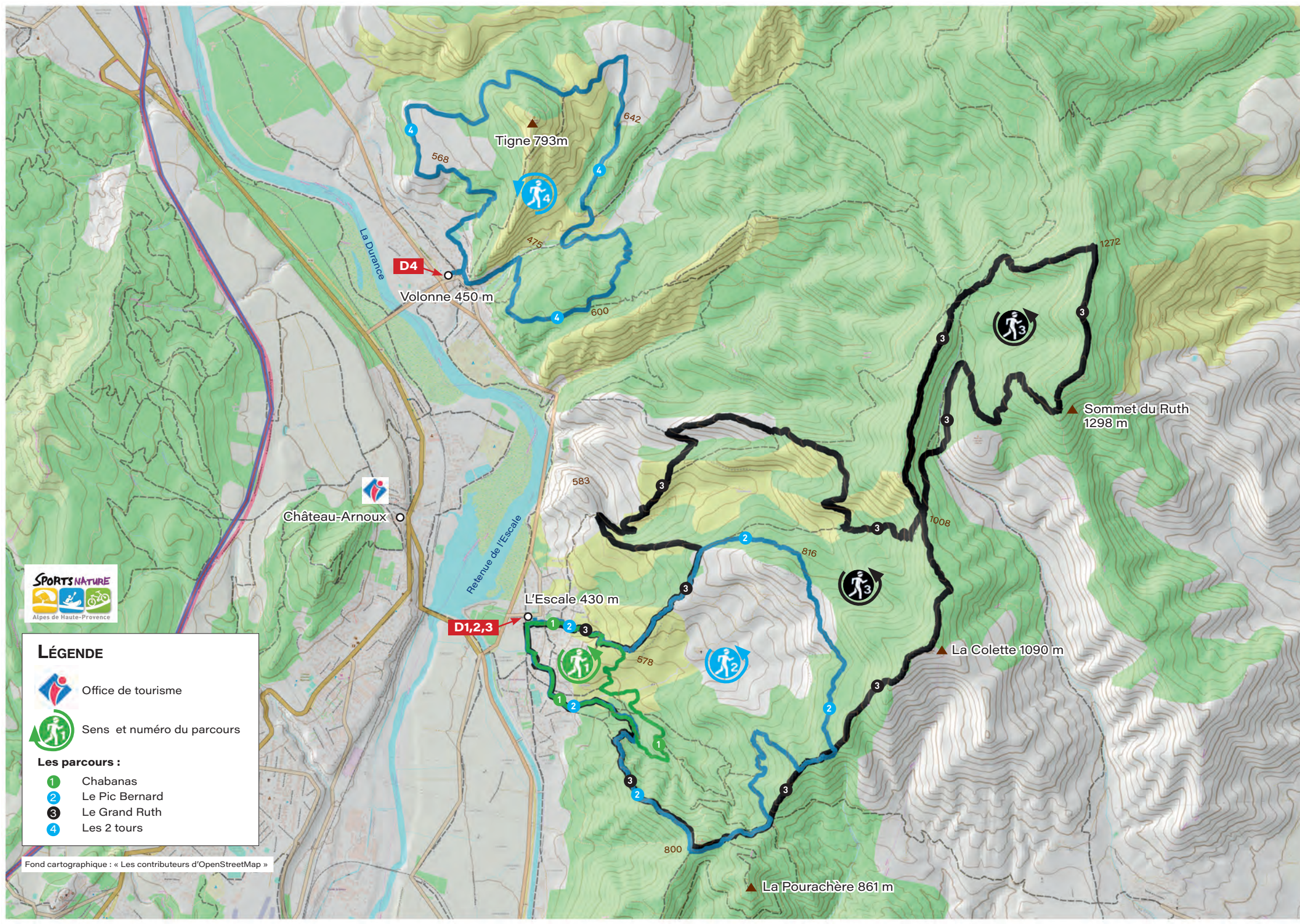


Sens et numéro du parcours

Les parcours :

- ① Chabanas
- ② Le Pic Bernard
- ③ Le Grand Ruth
- ④ Les 2 tours

Fond cartographique : « Les contributeurs d'OpenStreetMap »



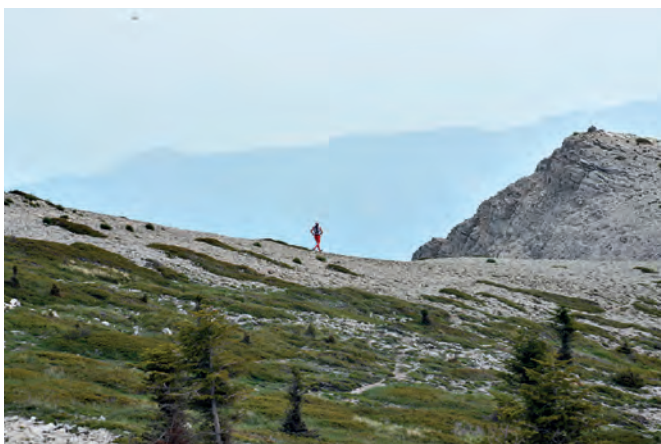
Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisateur et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : © Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

Découvrez des itinéraires trail au cœur de la Haute-Provence !

Six parcours permanents tous niveaux. Au départ de Forcalquier et de la station de Lure. Forcalquier-Lure espace trail est une invitation à découvrir des sites naturels d'exception des rochers Mourres à la montagne de Lure. Laissez-vous tenter par le trail urbain qui vous emmène au cœur du vieux Forcalquier.

« Les + » du territoire

- Trail urbain : itinéraire praticable aussi la nuit grâce aux balises réfléchissantes.
- Stade d'échauffement à Forcalquier.
- Territoire préservé : ENS des Mourres, ENS de Lure, réserve de Biosphère UNESCO Luberon-Lure, PNR Luberon.
- Liaison avec la station trail du Jabron-montagne de Lure stationdetrail.com/fr/stations/jabron-montagne-de-lure.

Grands événements 2020

22 au 24 mai : Trail de Haute-Provence
12 parcours pour vivre l'aventure grandeur nature, repousser vos limites, découvrir des paysages splendides, partager de nouvelles sensations...

Nouveauté 2020 : l'Ultra de Provence, soit 150 km et 7000m de D+
Autre nouveauté : THP nordic réservé aux marcheurs nordiques

Les parcours trail

Forcalquier-Lure				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Les Mourres	Stade Forcalquier (550 m)	7 km	228 m
2	Forcalquier Trail Urbain	Stade Forcalquier (550 m)	8 km	230 m
3	Notre Dame de Lure	Station de Lure (1575 m)	12,4 km	675 m
4	La Mère des Fontaines	Stade Forcalquier (550 m)	12,5 km	405 m
5	Les crêtes de Lure	Station de Lure (1575 m)	21,4 km	1058 m
6	Petit tour de Pays	Stade Forcalquier (550 m)	29,8 km	842 m



Accueil et informations

Retrouvez le détail des itinéraires : <http://tracedettrail.fr/forcalquier-lure>
- Office de Tourisme Pays de Forcalquier Montagne de Lure : www.haute-provence-tourisme.com
- Accueil station de Lure / Le Caillou : été et hiver www.stationmontagnedelure.com



Avec le soutien de



Retrouvez-nous sur :



ALPES DE HAUTE PROVENCE

Espace Trail Forcalquier Lure



irrésistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisateur et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur : www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur : www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : © Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

Destinations - Jabron - Montagne de Lure

La Vallée du Jabron et la Montagne de Lure se caractérisent par de petits reliefs successifs idéaux pour la pratique du trail. L'adret de la Vallée avec sa végétation méditerranéenne propose des parcours au soleil pour l'hiver tandis que l'ubac avec sa végétation de type montagnarde propose des parcours à l'ombre pour l'été.

« Les + » du territoire

- Grande diversité de paysages
- Panorama 360°
- Biodiversité exceptionnelle
- 5 randos-trail et 2 ateliers
- Liaison avec la station trail Forcalquier Lure tracedettrail.fr/forcalquier-lure

Grands événements

Week end de l'ascension :

Trail de Haute-Provence à Forcalquier (de la course enfants à l'ultra trail).

Les parcours trail

Jabron - Montagne de Lure				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Tour de Piedblacun	Mairie Les Omergues	9,5 km	323 m
2	Tour de Peydiou	Les Basties	11,2 km	486 m
3	Sommet de la Montagne de Lure	Parking WC public-Valbelle	33,9 km	2010 m
4	Sommet de Larran	Mairie Les Omergues	16,4 km	847 m
5	De l'Adret à l'Ubac	Mairie de Noyers/Jabron	30,4 km	1643 m
6	Atelier Kilomètre Vertical	Mairie de Noyers/Jabron	2,9 km	490 m



Accueil et informations

Pays de Lure
EN HAUTE-PROVENCE

Syndicat d'initiative Pays de Lure en Haute-Provence :

www.lure-provence.com

Stations de trail : stationdetrail.com

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
AGENCE DE DEVELOPPEMENT

Retrouvez-nous sur :



Avec le soutien de

Interreg
ALCOTRA
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale



ALPES DE HAUTE
PROVENCE

REGION
SUD
PROVENCE
COTE D'AZUR

CCI ALPES
DE-HAUTE-PROVENCE

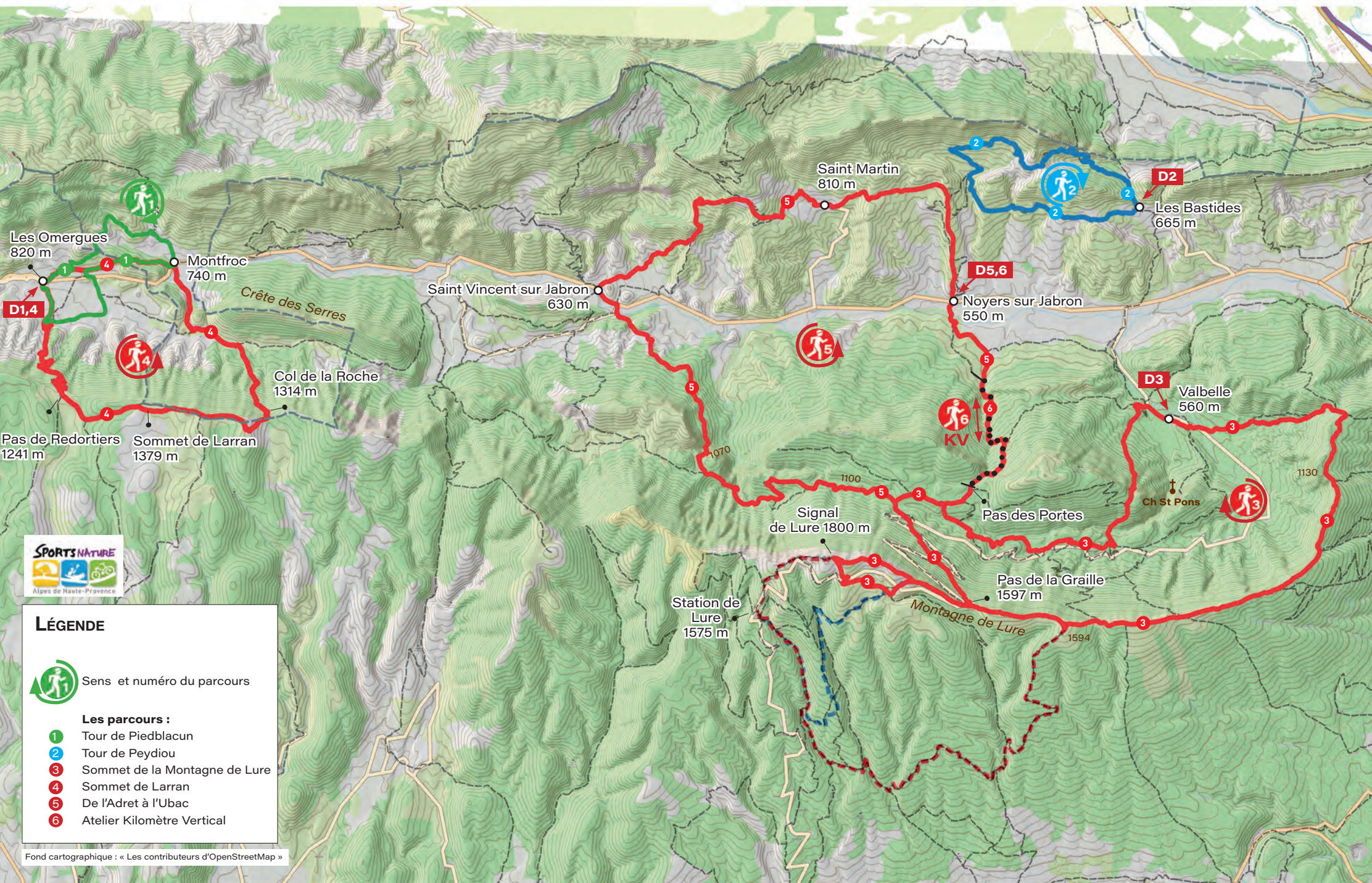
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Espace Trail Jabron - Montagne de Lure



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



LÉGENDE



Sens et numéro du parcours

Les parcours :

- 1 Tour de Piedblacun
- 2 Tour de Peydiou
- 3 Sommet de la Montagne de Lure
- 4 Sommet de Larran
- 5 De l'Adret à l'Ubac
- 6 Atelier Kilomètre Vertical

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisateur et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : © Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Völx - 2020

Découvrez des parcours de trail permanents

6 parcours tous niveaux de 1130 m à 2682 m au départ de Barcelonnette et de la Station de Pra loup. Des parcours permanents qui en fonction de l'altitude, sentiront bon la lavande et le génépi, le parfum des sous bois et des alpages, l'air pur et vif des cimes et des grands espaces de montagne aux couleurs et ciel provençaux. Tous les ingrédients sont réunis pour permettre à votre potentiel physique et technique de s'exprimer pleinement et vous amener sur les plus hauts sommets de la Vallée de l'Ubaye, sous l'œil intrigué des marmottes, des chamois et des bouquetins.

Grands événements 2020

1 et 2 août 2020 : Challenge Vertical Trail à Jausiers

Deux courses au départ de Jausiers :

- **La Verticale de Siguret**

- **Le Trail de Restefond La Bonette**, 23 km d'ascension sur la plus haute route d'Europe.

■ **Ubaye trail Salomon en août**, dans une des plus belles vallées des Alpes du Sud, bercée par le soleil méditerranéen, 3 parcours de trail, dont un tracé technique, exigeant et engagé. 12, 23 et 42 km en boucle, au départ du centre ville de Barcelonnette

■ **Ubaye trail kid Salomon** en août réservé aux enfants au départ de Pra loup. Un trail pour les enfants pour faire comme les grands ! Ouverts à tous les enfants de 7 à 15 ans. Et dans les mêmes conditions que leurs parents : Dossards, aires de départ et d'arrivée, chronométrage, speaker, ravitaillement et remise des prix ...

■ **Ubaye snow trail en février** à Saint-Paul-sur-Ubaye avec pour seul horizon, un cadre somptueux et sauvage surplombé de sommets enneigés de plus de 3 000 m, parcours de 9 et 22 km 100% neige, des passages à 2250 m au pied du Brec du Chambeyron (3389 m) et vers des lieux dépaysants en plein montagne.

Les parcours trail

Ubaye				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Le Lan « Elite »	OT Barcelonnette	42 Km	2560 m
2	La Méa « Découverte »	OT Barcelonnette	23 Km	1070 m
3	Le Brec « Open »	OT Barcelonnette	12 Km	600 m
4	Le 12 km	OT Pra Loup	12 km	570 m
5	Le 17 km	OT Pra Loup	17 km	1085 m
6	Pra Loup City Trail	OT Pra Loup	5 km	170 m



Accueil et informations

Ubaye Tourisme : www.ubaye.com
Station de trail : www.stationdetrail.com



Avec le soutien de



Retrouvez-nous sur :

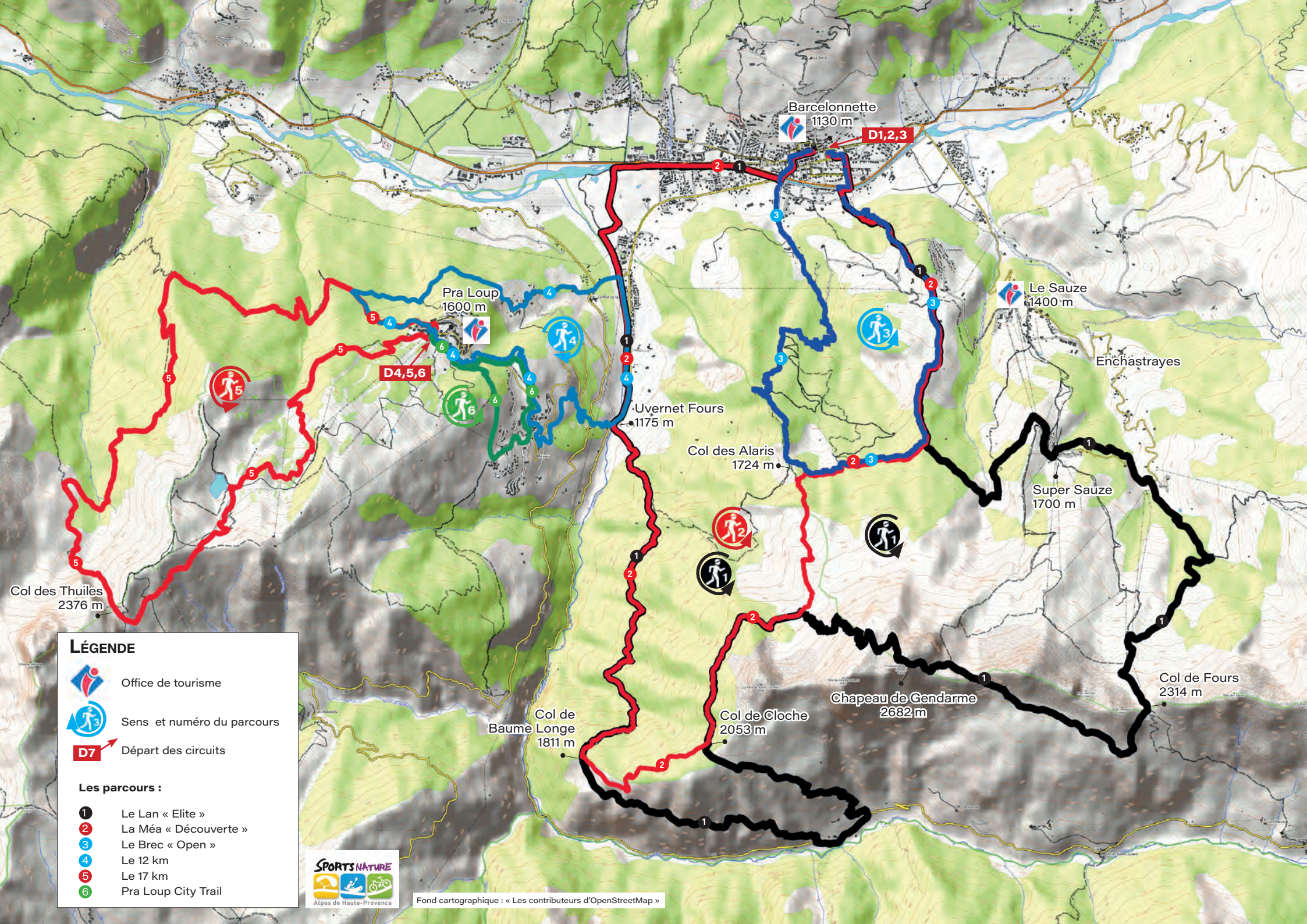


ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Espace Trail Ubaye

irrésistible
ALPES DE HAUTE-PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



Barcelonnette
1130 m

D1,2,3

Le Sauze
1400 m

Enchastrayes

Pra Loup
1600 m

D4,5,6

Uvernet Fours
1175 m

Col des Alaris
1724 m

Super Sauze
1700 m

Col des Thuilès
2376 m

Col de Fours
2314 m

Chapeau de Gendarme
2682 m

Col de Cloche
2053 m

Col de
Baume Longe
1811 m

LÉGENDE



Office de tourisme



Sens et numéro du parcours



D7

Départ des circuits

Les parcours :

1 Le Lan « Elite »

2 La Méa « Découverte »

3 Le Brec « Open »

4 Le 12 km

5 Le 17 km

6 Pra Loup City Trail



Fond cartographique : « Les contributeurs d'OpenStreetMap »

Règles de bonne conduite du traileur

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.
- Respectez les propriétés privées.
- Respectez les activités agricoles et pastorales, ne coupez pas à travers champs et ne dérangez pas les troupeaux.
- Eviter d'approcher les moutons limite les risques liés aux chiens de protection.
- Ne surestimez pas vos capacités.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassement ou croisement de randonneurs.
- Prévoyez de l'eau en quantité suffisante.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets, soyez discrets et respectueux de l'environnement.

Balisateur et signalétique : comment se repérer sur le terrain



Le balisage sur le terrain respecte l'accord établi au niveau national pour le balisage trail. Les balises sont orientées de façon à ce que la flèche indique la direction à suivre. Y figurent les numéros et la couleur (difficulté) de chacun des circuits concernés.



D'autres itinéraires de trail sur :
www.rando-alpes-haute-provence.fr

Plus d'infos sur :
www.tourisme-alpes-haute-provence.com

Conception : Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service environnement du Conseil départemental des Alpes de Haute Provence.
Crédit photos : © Jean Marie Gueye.
Impression : ODIM Impression Volx - 2020

Découvrez l'espace trail du Haut-Verdon !

Cinq parcours permanents tous niveaux dont un kilomètre vertical.
Au départ de Villars-Colmars, Beauvezer et Colmars les Alpes.

« Les + » du territoire

- une vallée de montagne étagée entre 1100 et plus de 3000 m
- un environnement naturel protégé au cœur du Parc National du Mercantour
- des centaines de kilomètres de sentiers balisés
- 6 villages à découvrir dont la remarquable citée fortifiée par Vauban de Colmars-les-Alpes
- une multitude d'activités sportives et culturelles.

Grands événements 2020

Janvier : Scott Trail blanc
12 juillet : trail du Teillon à Peyroules
14 juillet : col des Champs
18 et 19 juillet : Trail des mélèzes à Colmars

Les parcours trail

Haut-Verdon				
N°	Nom du parcours	Départ	Distance	D+
1	Villars - La Croix du Puy	Kiosque Demontzey Villars Colmars	7,8 km	500 m
2	Villars - Chasse	Kiosque Demontzey Villars Colmars	13,3 km	870 m
3	Chasse - Cabane de Joyeux	Hameau de Chasse	12 km	733 m
4	Colmars - Ratery	Parking du fort de Savoie	7,6 km	650 m
5	Beauvezer - KMV	Pont de Villars Heyssier	4,6 km	1000 m



Accueil et informations



Tél. 04 92 83 41 92
www.colmarslesalpes-verdontourisme.com



Retrouvez-nous sur :



Avec le soutien de



ALPES DE HAUTE PROVENCE Espace Trail Haut-Verdon



irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

www.alpes-haute-provence.com



LÉGENDE



Office de tourisme



Sens et numéro du parcours

Les parcours :

- 1 Villars - La Croix du Puy
- 2 Villars - Chasse
- 3 Chasse - Cabane de Joyeux
- 4 Colmars - Ratery
- 5 Beauvezer - KMV

