

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

TERRE DE VÉLO



ALPES DE HAUTE PROVENCE

2024

irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE

ÉDITO

LES ALPES DE HAUTE PROVENCE DESTINATION VÉLO IRRESISTIBLE !

Les Alpes de Haute Provence sont le **premier département labellisé « territoire vélo »** par la Fédération française de Cyclotourisme ! Ce label s'applique à l'ensemble du territoire et vient souligner l'engagement de l'ensemble des acteurs de cette filière dynamique en faveur de la pratique du vélo sous toutes ses formes.

CET ENGAGEMENT SE TRADUIT CONCRÈTEMENT :

- Par le déploiement de la **marque nationale Accueil Vélo**.

Outre l'accueil qui est primordial, avec Accueil Vélo les pratiquants bénéficient de services de qualité ainsi que d'équipements spécifiques adaptés à leurs besoins et leur pratique.

Plus d'une centaine d'acteurs sont aujourd'hui labellisés Accueil Vélo dans les Alpes de Haute Provence et contribuent ainsi à faire de ce territoire, aux côtés de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur, une destination vélo d'excellence.

- Par le lancement du **Tour du Verdon à vélo**, une itinérance de 258 km à la découverte de l'une des régions les plus spectaculaires de France : le Verdon. Porté par les Départements des Alpes de Haute Provence et du Var, cet itinéraire balisé, véritable expérience immersive, est réalisable sur une durée de 4 à 7 jours.

- Par le dynamisme des nombreux acteurs qui œuvrent en faveur du VTT dans les Alpes de Haute Provence, sous ses multiples pratiques (XC, Enduro, DH, itinérances sur **les Grandes Traversées VTT...**), à l'instar des **6 sites labellisés** (parmi les plus grands de l'hexagone) qui proposent dorénavant des idées de séjours packagés et d'un **calendrier** de rendez-vous exceptionnels (courses, événements, randonnées...) répartis sur toute l'année.

- Par la création enfin en 2023 d'un **Team VTT Irresistible Alpes de Haute Provence**, soutenu par le Département 04, permettant à nos jeunes coureurs élite d'évoluer sur les manches de championnats nationaux et internationaux en arborant les couleurs des Alpes de Haute Provence.

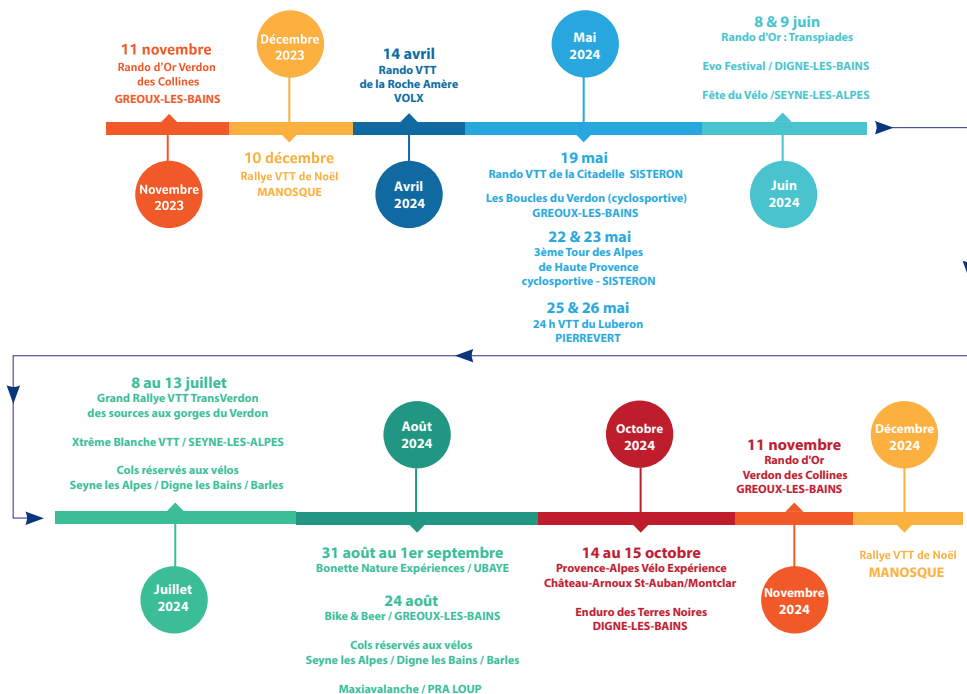
Vous l'avez compris, cet engagement collectif et partagé conduit à faire des Alpes de Haute Provence une **destination Vélo irresistible** !

SOMMAIRE

- Calendrier des Grands Événements VTT 2023/2024 p 5
- Accueil Vélo sur les Grandes Traversées VTT des Alpes de Haute Provence p 6, 7
- Team VTT Irresistible Alpes de Haute Provence p 8, 9
- Présentation des sites, domaines et territoires VTT p 10, 12, 14, 16, 18
- Séjours et idées de séjours p 11, 13, 15,
- Événement p 17
- **Nouveau** : Tour du Verdon à Vélo, l'évasion au bout du guidon p 19



LES GRANDS ÉVÈNEMENTS VTT 2023/2024



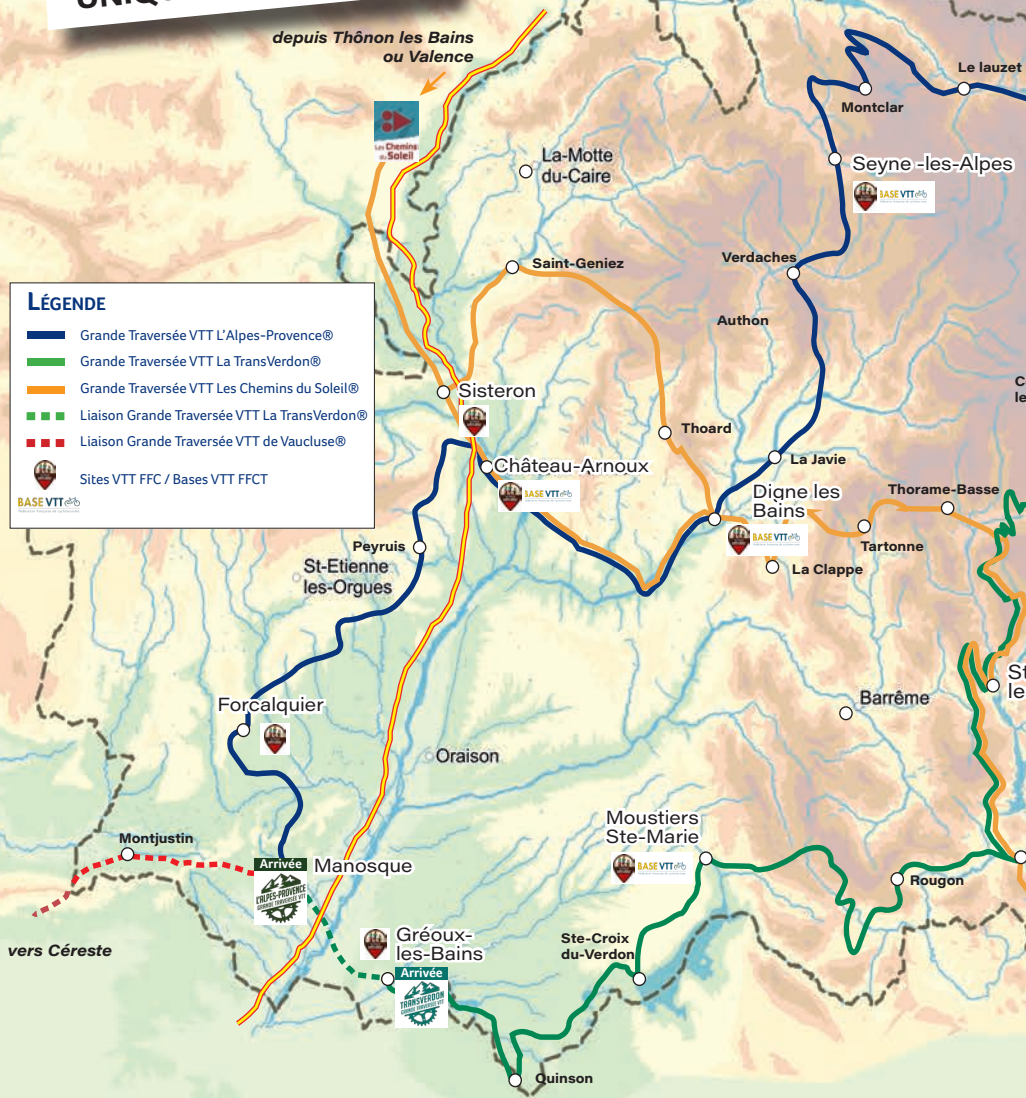
Accueil vélo sur les Grandes Travers

L'Alpes-Provence, la Grande Traversée des Alpes à la Provence®

La TransVerdon, la Grande Traversée du Verdon®

Les Chemins du Soleil, la Grande Traversée des préalpes®

UNIQUE EN FRANCE !



Grandes Traversées VTT



Découvrez 3 itinérances balisées, destinées à des pratiquants sportifs réguliers, principalement sur sentiers techniques et ludiques, à travers les Alpes de Haute Provence. Chacune peut se découvrir sur deux / trois jours ou se parcourir en totalité sur une semaine. Faites votre choix et venez vivre une expérience unique !

Plus d'infos sur les Grandes Traversées VTT des Alpes de Haute Provence :



Tout au long de ces itinérances d'exception découvrez nos bonnes adresses Accueil Vélo : hébergements, restaurants, prestataires, lieux de visites... qui vous permettront d'organiser vos étapes dans les meilleures conditions et de les agrémenter selon vos envies. Avec la marque Accueil Vélo, vous allez profiter d'un ensemble de services dédiés et de prestations haut de gamme pour que votre itinérance soit réussie. Avec Accueil Vélo vous allez tout simplement être chouchoutés.

Choisissez votre Grande Traversée VTT :



L'Alpes-Provence,
la Grande Traversée des Alpes
à la Provence®



La TransVerdon,
la Grande Traversée du Verdon®



Les Chemins du Soleil,
la Grande Traversée des préalpes®



©ADO4/Helloroux

TEAM VTT IRRESISTIBLE ALPES DE HAUTE PROVENCE

Un Team* VTT du Comité Départemental FFC aux couleurs des Alpes de Haute Provence, cette belle aventure a débuté en 2023. Les résultats sont d'ores et déjà prometteurs avec en fin de saison une 40ème place dans le classement des TEAM FFC sur les Coupes de France XCO (Cross-country) et l'espoir, dès la première année, de passer de la Division nationale 3 à Division nationale 2. **irrésistible** !

Présentation du team :

Le Team est actuellement composé de 7 Coureurs (filles et garçons) compétiteurs VTT dans la discipline du XCO. Il évolue sur toutes les Coupes et Championnats de France, Championnats d'Europe, ainsi que quelques courses UCI à l'étranger.

Soutenu par le Département 04, ce team fédère de jeunes coureurs élite des Alpes de Haute Provence et les accompagne sur le plan sportif, médical, logistique, financier et matériel.

Objectifs :

La création en 2024 d'une ACADEMIE du Team Irrésistible permettra aux jeunes (catégorie Minimes) d'accéder aux compétitions en Coupe de France et de profiter des avantages du Team (assistance, conseils, entraînements...).

Parallèlement, la création d'entraînements communs pour les membres du Team et de l'Académie permettra d'insuffler une véritable dynamique départementale autour de cette discipline.



Suivez-le Team VTT Irrésistible Alpes de Haute Provence :
Instagram & Facebook : @team_vtt_irresistible04

*Team FFC National Jeune Elite VTT XC Olympique division nationale





VTT Provence-Alpes, le plus vaste domaine VTT de France !



©Damien Rosso

Au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence vous apprécierez la diversité des parcours, la beauté des paysages et la richesse du patrimoine naturel sur cette destination labellisée Territoire Vélo par la Fédération Française de Cyclotourisme, et Espace Cycloport par la Fédération Française de Cyclisme.

Le domaine VTT Provence-Alpes c'est plus de **1600 km** de sentiers spécialement balisés pour le VTT, répartis sur plus de 1500 km² (46 communes). Dans ce vaste territoire vous sont proposés **plus de 100 parcours** typés All Mountain, Enduro/DH, VTT électrique... 4 secteurs sont aménagés : celui de Digne-les-Bains avec ses fameuses **Terres Noires**, celui du Val de Durance avec son incroyable réseaux de **singletracks**, celui de Blanche Serre-Ponçon avec ses **panoramas époustouffants** sur les Alpes et enfin celui du Verdon avec ses **irrésistibles vues** sur le lac de Sainte-Croix. L'office de tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains propose également une gamme de 8 séjours VTT itinérants tout compris, avec transferts de bagages et pension-complète, de 2 à 5 jours, à partir de 75€.

L'offre d'itinérance est unique, avec 3 Grandes Traversées VTT labellisées :

- VTT « **Chemins du Soleil** » (100 km du Léman à la mer)
- VTT « **Alpes-Provence** » (300 km des sommets alpins à la Provence)
- VTT « **TransVerdon** » (260 km des sources aux lacs et gorges du Verdon)

Sur l'ensemble du territoire vous retrouverez aussi de nombreuses boucles cycloportives à vélo (Route et Gravel). L'office de tourisme présente un séjour spécialement conçu pour les passionnés de cyclisme : 3 jours en vélo de route, des Alpes à la Provence (310 km) et un séjour de 2 jours en vélo Gravel, de la Haute Provence au Verdon (210 km).

©Damien Rosso



©Thibaut Vergoz



Séjour VTT

« Le ROYAL » la formule 100% Enduro !



**3 jours / 2 nuits
en pension complète**



Toute l'année

**{ Départ uniquement
du jeudi au dimanche**

**180€
/ pers.**

Le prix comprend :

La pension complète en camping** en Mobil'home pendant 3 jours incluant 2 dîners sportifs complets (hors boissons, bar du camping ouvert jusqu'à 20 h), 2 petits-déjeuners copieux et 2 pique-niques à récupérer le matin au camping. L'accès à la piscine du camping. Le Pass journée à l'Evo Bike Park. Le descriptif détaillé du séjour, les traces GPX, les cartes IGN pour chaque jour, les profils des randos. La taxe de séjour. Le lavage des VTT et douches pour les pilotes à l'arrivée le dernier jour.

Le prix ne comprend pas :

Le pique-nique du jour d'arrivée. L'accueil à l'office de tourisme en dehors des horaires d'ouverture : + 20€ / groupe.

En supplément :

2 transferts de personnes avec remorque VTT + transferts de bagages : le jour 1 depuis l'office de tourisme à Château-Arnoux jusqu'au point de départ du séjour sur la place de la Javie et le jour 3 depuis le camping jusqu'à l'office de tourisme à Château-Arnoux : + 50€ / personne. L'accès 3h à l'espace Aqualudique du Spa Thermal de Haute-Provence à Digne-les-Bains : + 15€ / personne.

Bon à savoir :

Un chèque de caution de 200 € pour le Mobil'home + nettoyage du Mobil'Home en fin de séjour.



©Manumolle.com

3 jours / 2 nuits en pension complète (en camping / Mobil-home)
Départs uniquement du jeudi au dimanche (Evo Bike Park fermé du mardi au jeudi).**

Valable du 1er janvier au 31 décembre !

Votre programme

Au départ de l'Office de Tourisme du Val de Durance à Château-Arnoux. Partez pour un séjour 100 % monotraces, un condensé de pur plaisir pour les passionnés de VTT All Mountain !

- **Jour 1 : La Javie > Digne-les-Bains :**
43 km / 1000 D+ / 1260 D-
- **Jour 2 : Evo Bike Park - 8 pistes tous niveaux**
- **Jour 3 : Château-Arnoux > Château-Arnoux :**
30 km / 840 D+ / 840 D

Parcourez les meilleures descentes Enduro des Terres Noires et de l'Evo Bike Park à Digne-les-Bains pendant les deux premières journées.

Le troisième jour découvrez les 5 nouvelles Spéciales Enduro du Val de Durance à Château-Arnoux.

Possibilité de réserver aux dates de votre choix, toute l'année ! Maximum 30 personnes. Variantes plus longues ou plus courtes possibles pour chaque jour (traces GPX). Le deuxième jour l'Evo Bike Park vous propose un service de remontées mécaniques en véhicules équipés de remorques à vélos, des pistes pour les pratiques de la Descente, de l'Enduro et du Dirt ainsi qu'un Pumptrack (location de VTT de descente possible à l'Evo).

CONTACT :

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains - Bureau du Val de Durance
Avenue de la Bastide - 04160 Château-Arnoux Saint Auban - Tél : +33 (0)4 92 64 02 64
www.dignelesbains-tourisme.com - info@valdedurance-tourisme.com



©Tribe Sport Group

Depuis les plus hauts sommets du Parc national du Mercantour au cœur des Alpes, jusqu'aux lacs émeraudes et aux majestueuses falaises des gorges du Verdon en passant par les lavandes fines de Haute-Provence, la châtaigneraie et l'olivieraie de l'arrière-pays niçois, les paysages se succèdent sans jamais se ressembler.

Protégée par son écrin parfois tourmenté ou abrupte, la destination « Des sources aux gorges du Verdon » se dévoile tout au long de son chapelet de villages qui jouxte des sites aussi grandioses qu'exceptionnels... et le charme opère ! Nul ne reste insensible à la complémentarité des vallées montagneuses du Verdon, de la Vaire, du Var, du Coulomp, et de l'Asse qui déploient leurs grands espaces propices aux activités les plus diverses, qu'il s'agisse du VTT, du gravel comme du vélo de route.

Avec pas moins de 3 espaces naturels protégés, des centaines de kilomètres d'itinéraires balisés, 2 grandes traversées VTT (La TransVerdon et les Chemins du Soleil) ces hautes terres sont gorgées de richesses naturelles.

Les singles et les pistes forestières qui n'attendent que les vététistes ne manquent pas et le choix est varié. Le long des lacs et des nombreuses rivières, dans les forêts alpines où le mélèze est roi comme dans celles de chênes aux fragrances méridionales, quelquefois même à l'aplomb des falaises des gorges, les montées sont nombreuses, les plateaux et les descentes le sont tout autant.

On passe ici des fleurs d'edelweiss aux brins de lavande fine en quelques coups de pédales.

Chaque lieu traversé a d'ailleurs tricoté une histoire à raconter. Tous témoignent du respect des traditions, d'une volonté de ces montagnards provençaux de rendre hommage à la beauté qui les entoure et que le pastoralisme vient sublimer.

Quel que soit l'itinéraire vélo et le niveau de pratique, l'essentiel reste bien entendu l'immense plaisir de pédaler avec ou sans assistance. Quelle que soit la monture, nul ne peut rester insensible à la complémentarité des vallées montagneuses du Verdon riches de 1 718 km².

A ces très nombreux atouts il convient d'ajouter 2 700 heures d'ensoleillement annuel qui offrent, hormis sur la partie la plus septentrionale, la possibilité de venir rouler une très grande partie de l'année. L'occasion de profiter hors période de la proximité avec les locaux qui seront vos compagnons de fortune ou d'infortune mais avec lesquels des liens indéfectibles seront tissés.

Saupoudrez le tout des saveurs, des senteurs, de l'artisanat et des couleurs que seules les Alpes de Haute-Provence savent offrir sous l'un des ciels les plus purs d'Europe, et vous obtenez un spot incontournable où d'ailleurs de nombreux événements cyclistes sont organisés

Séjour VTae

« La Transverdon » Haute Vallée du Verdon



**2 jours / 1 nuit
en 1/2 pension**



Juin / septembre / octobre

Selon calendrier à définir au 1er trimestre 2024

**290€
/ pers.**



©Enduro-Tribe



©FullAttack

Le prix comprend :

Formule « tout compris » avec accompagnement d'un moniteur diplômé, nuitée ½ pension en yourte de montagne, pique-nique jour 2, transferts des bagages.

Le prix ne comprend pas :

Le vélo électrique
Les boissons
Les assurances
Le pique-nique du jour 1

Bon à savoir :

Nombre mini : 5 personnes
Nombre maxi : 11 personnes

Niveau de pratique requis :
profil sportif recommandé

Options possibles :
Location de VTae à Colmars-les-Alpes

Pur vélo de montagne alliant plaisir et pilotage avec pour horizon une multitude de vues panoramiques.

Votre programme

On la connaît extrême, insolite ou intégrale !

Nous vous proposons de découvrir les sentiers emblématiques de la « Transverdon » dans une version électrique.

En quelques tours de roue, l'assistance électrique vous permettra d'arriver plus haut et plus loin et avec peu d'effort .

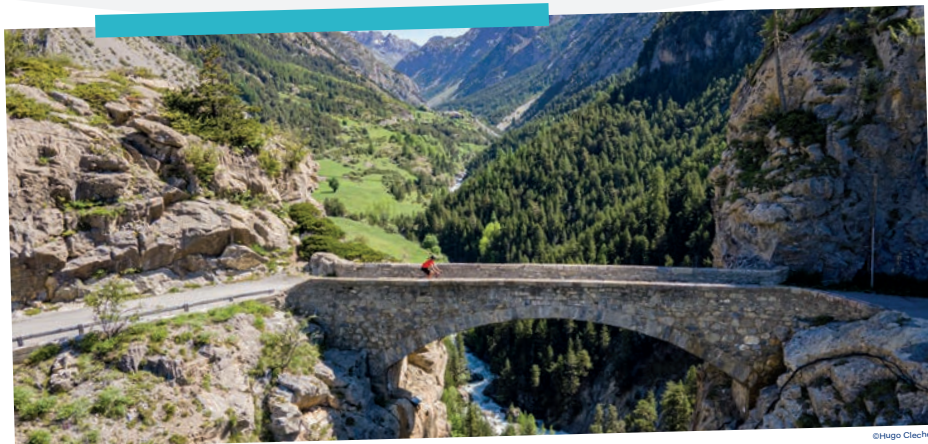
Itinéraires mythiques alternant sommets ou crêtes, prairies, forêts et alpages avec leurs lac étincelants, des sentiers monotraces parfois un peu techniques, des enchainements de pif paf et de beaux passages où on va corser l'allure et faire le plein de sensations fortes.

Ça vous tente ?

Osez l'aventure dans ce cadre exceptionnel situé aux portes du Parc national du Mercantour entre le Col d'Allos et Colmars-les-Alpes avec entre 30 à 50 km par jour.

CONTACT :

Verdon Tourisme : www.verdontourisme.com



©Hugo Clicheet

Avec huit cols routiers, des centaines de kilomètres d'itinéraires VTT balisés, deux bike parks, et des aménagements spécialement réservés aux amateurs de deux roues, la Vallée de l'Ubaye est un terrain de jeu hors normes pour le vélo sous toutes ses formes !

Vélo de route : Si la route de la Bonette, plus haute route d'Europe, culminant à 2802 mètres, reste LE col à gravir une fois dans sa vie, une multitude d'autres circuits s'offrent aux cyclistes. La Vallée de l'Ubaye est d'ailleurs une étape de la célèbre Route des Grandes Alpes®, cet itinéraire de 640 kilomètres qui relie Thonon-les-Bains à Nice par les plus hauts cols alpins.

Gravel : L'Ubaye ne s'arrête pas là où s'arrête de bitume ! Le Parpaillon, la Moutière, le Laverq, le Tour du lac de Serre-Ponçon... autant de parcours qui feront des heureux parmi les amoureux de gravel !

L'Ubaye en VTT : Avec plus de 340 kilomètres d'itinéraires VTT balisés et labélisés FFC, l'Ubaye est un véritable terrain de prédilection à la pratique du VTT. Du lac de Serre-Ponçon jusqu'à la frontière italienne, ses tracés tout niveau combinent à merveille plaisir de l'effort et paysages à couper le souffle.

Ne manquez pas la TransUbayenne !

Une piste unique de plus de 100 kilomètres qui traverse la vallée de l'Ubaye d'Est en Ouest depuis le col de Larche jusqu'au lac de Serre-Ponçon. Tout au long du parcours les panoramas s'enchaînent : prairies, cours d'eau, passage sous la forteresse de Tournoux et dans les tunnels d'une ancienne voie ferrée... Divisée en plusieurs tronçon de niveaux différents, elle peut se parcourir en deux jours.

Bike parks

Les domaines de Pra Loup et du Sauze offrent au total 30 km de pistes de DH, rythmées par des franchissements d'obstacles naturels et de modules en bois, et offrant plus de 500 mètres de dénivelé négatif, pour le plus grand plaisir des amateurs de sensations fortes. Des tracés fun, ludiques ou techniques qui suivent le relief naturel des clairières et forêts qu'ils traversent. Ces parcours adaptés à tous les coups de pédales régaleront les débutants comme les descendeurs chevronnés.

*Et pour ceux qui n'en n'ont jamais assez, la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon offre plusieurs zones ludiques réparties sur le territoire avec entre autres des pump tracks, un flow trail, et des espaces aménagés spécialement pour la pratique du VTT !

IDÉES SÉJOUR

en Ubaye



N'attendez plus ! Rejoignez-nous dans la Vallée de l'Ubaye pour une expérience vélo inoubliable !



© AD04/Raoul Getraud



©Ubaye Tourisme

Week-end VTT en Ubaye

Jour 1

Ce matin rendez-vous à Barcelonnette pour une sortie VTTAE avec un professionnel du vélo. Au programme, un tronçon de la TransUbayenne, cette piste VTT qui traverse la vallée depuis le col de Larche jusqu'au lac de Serre-Ponçon.

L'occasion de découvrir des paysages remarquables le long de la rivière. Faites une petite pause pique-nique au lac naturel du Lauzet-Ubaye avant de vous engager dans les surprenants tunnels construits pour accueillir le projet de voie de chemin de fer finalement abandonné. À l'arrivée, les eaux turquoise du lac de Serre-Ponçon vous tendent les bras !

Jour 2 :

Ce matin, **initiation DH** sur le bike park du Sauze avec votre moniteur pour faire le plein d'adrénaline. Au total, 8 pistes et près de 12 kilomètres de descente s'offrent à vous pour parfaire votre coup de pédale !

Une dernière descente avant la **pause déjeuner au Montana**.

Avant de quitter le Sauze, offrez-vous une montée jusqu'au sommet du télésiège du Brec avant une descente sensationnelle de près de **2 000 mètres en tyrolienne**, sensations fortes garanties !

Pour finir la journée, un petit tour dans Barcelonnette s'impose pour **découvrir la jolie capitale ubayenne** et ses boutiques animées !

Le Brevet des sept cols, une aventure 100% vélo !

Avec le Brevet des sept cols, découvrez une aventure cycliste unique en son genre ! Défi sportif qui s'adresse à tous les amoureux de la petite reine, il consiste à parcourir plus de 200 km, et à graver les 7 cols les plus emblématiques de la région sans temps imparti. Un challenge convivial à réaliser en solo ou en groupe à la découverte des plus belles routes de l'Ubaye :

À l'ouest, les **cols des Fillys et de Pontis** offrent une vue panoramique sur le lac de Serre-Ponçon.

Le **col de Restefond - La Bonette**, qui relie les vallées de l'Ubaye et de la Tinée, représente une ascension épique à 2802 mètres d'altitude.

Le **col d'Allos**, quant à lui, domine les terres luxuriantes du Verdon à 2247 mètres d'altitude.

Reconnu comme l'un des plus beaux itinéraires d'Europe, le **col de la Cayolle** vous amène à travers routes sinueuses, forêts, cascades et hameaux.

Enfin, la **montée de Sainte-Anne** et le **col de Vars** vous attendent à l'est pour des paysages sauvages à perte de vue. Vous y apercevrez peut-être la silhouette d'une marmotte ou d'un bouquetin !

Plus d'informations : www.ubaye.com - Contact : info@ubaye.com // 04 92 81 04 71



©Thibaut Vergoz

Avec 52 parcours balisés, représentant plus 1 100 kilomètres, Provence Verdon VTT s'adresse à tous les pratiquants : de la balade familiale aux parcours sportifs, personne n'a été oublié.

Le site, labellisé par la Fédération Française de Cyclisme (FFC), s'étend de la Haute-Provence au Haut-Var, en passant par le plateau de Valensole et les Basses Gorges du Verdon.

Plans des circuits, QR Codes pour télécharger rapidement son parcours, balisage, points de locations, bornes de recharges pour les VTAE (VTT à assistance électrique), stations de lavage, restauration, hébergement... Tout est fait pour faciliter la pratique du VTT !

« Provence Verdon VTT » profite d'ailleurs des atouts touristiques naturels du territoire avec des paysages aussi variés que splendides qui permettent de toujours en prendre plein les yeux. Le site peut également compter sur la notoriété historique des événements qu'il accueille : la « Verdon des Collines », chaque 11 novembre à Gréoux-les-Bains, et les « Trans-piades », chaque 2^{ème} dimanche de juin.

Ces deux rendez-vous, qui rassemblent plus de 2 500 vététistes de tous niveaux chaque année, ont été labellisés « randos d'or » par la FFC. Un classement qui souligne à la fois qualité de l'organisation et la convivialité de la manifestation.

Gravel : des parcours balisés pour une offre innovante et exclusive

3 boucles sont dédiées au gravel, une discipline grand public à mi-chemin entre cyclo-cross et VTT.

Au départ de Valensole, ces parcours s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux pratiquants confirmés. Le parcours vert (25 km et 300 m de dénivelé positif) propose une découverte du plateau de Valensole et de ses principales caractéristiques : champs de lavande, amandiers, grands corps de fermes... Le parcours bleu, de difficulté moyenne (38 km et 700 m de dénivelé positif) permet d'aller jusqu'à Gréoux-les-Bains tout en gardant une belle approche touristique du plateau de Valensole. Enfin, le parcours rouge (53 km et 1 000 m de dénivelé positif) offre une vision différente du plateau, jusqu'à Brunet, avant de plonger en direction de la vallée de l'Asse ; le retour se fait via une très belle montée au milieu des bois.

L'espace VTT « Provence Luberon Lure » joue la carte de la complémentarité.

L'espace VTT « Provence Luberon Lure » constitue un complément idéal à l'espace « Provence Verdon ».

Le site défini par le Parc Naturel Régional du Luberon et labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, s'étend du Sud Vaucluse jusqu'à la montagne de Lure en passant par le pays manosquin. Six communes de Durance Luberon Verdon Agglomération en font partie : Villeneuve, Volx, Manosque, Pierrevet, Sainte-Tulle et Corbières.

RALLYE VTT DE NOËL

à Manosque



Dimanche 10 décembre 2023

10 à 19€
/pers.



3 parcours :

Expert (30 km D+ 1 165 m)

Parcours physique qui fait la part belle aux sentiers les plus techniques et exigeants.

Sportif (24 km D+ 709 m) 22 km - D+ 730

Parcours moins engagé que le parcours expert empruntant de beaux sentiers. Circuit conseillé aux VTT à assistance électrique.

Familial (4 km D+ 89k)

Circuit sécurisé spécialement conçu pour les débutants et les familles prenant la forme d'une boucle à faire et à (re)faire selon votre condition.

Tarifs :

Parcours Expert et Sportif

- Tarif prévente * : 17€
- Sur place : 19€

*Jusqu'au vendredi 8 décembre à 12h.

Parcours Familial

- Tarif : 10€

Le Rallye de Noël est une randonnée VTT ouverte à tous.

Familles, enfants, pratiquants réguliers, experts.

3 parcours sont proposés et un ravitaillement festif sur le thème de Noël est proposé.

Votre programme

Partez à la découverte des plus beaux sentiers entre Manosque et Volx. Une boucle famille et enfants à faire et à (re)faire au départ du Parc de la Rochette. Un ravitaillement festif sera proposé sur le thème de Noël.

DÉPART / ARRIVÉE :

Parc de la Rochette - 04 100 Manosque,
départ de 8 h à 10 h 30



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS EN LIGNE :

<https://www.durance-luberon-verdon.com/rallye-vtt-noel-2023.html>





Entre Alpes et Provence, là où de pittoresques villages dominent lacs et vallées, où les routes et chemins mènent vers l'inattendu, pédalez en Luberon et Verdon pour une expérience majuscule...

Dans les Parcs naturels régionaux du **Luberon** et du **Verdon**, une diversité d'itinéraires s'offre à vous, quelle que soit votre pratique, quel que soit votre niveau et quelle que soit la saison. Il y en a pour tous les goûts !

Avec plus de **900 km d'itinéraires vélo balisés sur route en Luberon et plus de 800 km dans le Verdon**, mettez-vous en selle et laissez-vous guider selon vos envies. Le Tour du Verdon ou Autour du Luberon invitent à faire ses sacoches et partir en itinérance. Itinéraires cycloportifs et boucles loisirs raviront les cyclistes en quête de dépassement de soi... ou simplement d'évasion le temps de quelques tours de roue. Paysages spectaculaires, villages emblématiques mais aussi lieux plus confidentiels... faites-vous surprendre par ce que vous réservent ces destinations vélo (avec ou sans mode éco).

Le Luberon et le Verdon offrent également des terrains variés pour les amateurs de VTT.

Les amateurs de descente apprécieront le circuit enduro de la Montagne de Lure. Les plus aventureux pourront s'engager sur la TransVerdon, des sources du Verdon jusqu'à la vallée de la Durance. Les plus contemplatifs apprécieront quant à eux les pistes roulantes du plateau de Valensole ou les sentiers en balcons au-dessus du Verdon. Et bien plus encore, grâce à la richesse des Espaces VTT-FFC et FFCT qui mailent ces destinations... Pour en découvrir davantage, un conseil : rapprochez-vous des prestataires « Accueil Vélo » présents en nombre pour vous rendre service !

©J.Abellan



©J.Abellan



TOUR DU VERDON

L'évasion au bout du Guidon



4 à 7 jours

258 km

Itinéraire balisé



©B. Lucas



©B. Lucas



©B. Lucas

Le Tour du Verdon à vélo vous invite pour une itinérance de 258 km à la découverte de l'une des régions les plus spectaculaires de France : le Verdon.

Amateur d'itinérance, d'aventure et de grands espaces préservés : cet itinéraire est fait pour vous !

Votre programme

Par de petites routes pittoresques, l'itinéraire balisé du Tour du Verdon vous mène à la découverte des incontournables spots des Alpes de Haute-Provence et du Var : le plateau de Valensole, les basses gorges, les lacs d'Esparron et de Sainte-Croix, le grand Canyon du Verdon... mais aussi d'espaces et villages plus inattendus, véritables pépites locales.

En autonomie ou avec les services d'une agence spécialisée, le Tour du Verdon peut se parcourir de plusieurs façons pour s'adapter à vos envies et à votre rythme.

Osez le Tour du Verdon, expérience unique entre Alpes et Provence.

Recommandations :

- Privilégiez les établissements "Accueil Vélo", pour un accueil et des services de qualité,
- Planifiez vos étapes en fonction de leur difficulté et de votre niveau
- Partez au printemps ou à l'automne, afin d'éviter les fortes chaleurs et bénéficier de routes moins fréquentées.
- Boucle balisée dans les deux sens : suivez les panneaux indicateurs, chaque sens étant signalé par une couleur.
- Parcours adapté à un public habitué à l'itinérance voire sportif et ne convient pas aux familles

CONTACT : www.veloloisirprovence.com



irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



Contact

Philippe Leouffre : +33 (0)4 92 31 82 22 / +33 (0)6 61 53 09 66
philippe.leouffre@ado4.fr

www.alpes-haute-provence.com